

附件 2:

海南中学 2020 年体育特长生招生报考条件、考试内容

艺术、体育特长生考生除了符合《海南中学 2020 高一艺体特长生招生方案》中的相关规定以外还要符合以下条件方可报名。

海南省 2020 年初中应届毕业生，一般为本省户籍，非本省户籍必须为初一一起均在海南就读，每个项目至多录取一名非本省户籍考生。须提供县级以上医院体检的身体健康证明，能适应高强度训练。有较好的身体素质，且特长优秀。初审通过的考生，考生本人必须带身份证（原件）和相关项目的获奖证书（原件）。

各项目报考具体条件如下：

（一）男子足球：（2004 年 9 月 1 日以后出生）

报名条件：

1. 海口市校园足球比赛初中组获得前三名的主力队员，其他市县校园足球比赛初中组获第一名的主力队员。

2. 足球专业技术突出但没有比赛成绩证书的考生，需要参加基本功测试，以基本功测试成绩确定入围考试资格。总入围考试人数控制不超过 20 人，如果报名总人数不足 20 人免基本功测试。

基本功测试内容包括：颠球、 25 米 × 5 折返跑 。

基本测试时间：另行通知

考试内容：

1. 颠球（10 分）
2. Z 字型绕杆射门（20 分）
3. 25 米 × 5 折返跑（20 分）
4. 分组对抗比赛（50 分）

（二）女子足球（2004 年 1 月 1 日以后出生）：

报名条件：海南省中学生运动会足球赛前三名的主力队员，海口市校园足球比赛初中组获得前二名的主力队员，其他市县校园足球比赛初中组获第一名的主力队员。

考试内容：

1. 颠球（10 分）
2. Z 字型绕杆射门（20 分）

3. 25 米× 5 折返跑（20 分） 4. 分组对抗比赛（50 分）

（三）男子篮球：（2004 年 9 月 1 日以后出生）

报名条件：

1. 身高 180cm 以上（控球后卫经教练考核身高可适当放宽）。
2. 海南省青少年篮球锦标赛前八名的主力队员，各市县初中组篮球比赛获前三名的主力队员。

3. 篮球专业技术突出没有比赛成绩证书的考生，需要参加基本功测试，以基本功测试成绩确定考试资格（总入围考试人数 10 人），如果报名总人数不足 10 人免基本功测试。

基本测试内容包括：1 分钟投篮、助跑摸高。

基本测试时间：另行通知

- 考试内容：**
1. 身高(5 分)
 2. 助跑摸高(5 分)
 3. 1 分钟投篮(20 分)
 4. 多种变向运球上篮(20 分)
 5. 比赛(50 分)

附多种变向运球上篮考试方法：如图 3—2 所示，考生在球场端线中点外出发区持球站立，当其身体任意部位穿过端线外沿的垂直面时开始计时。考生用右手运球至①处，在①处做右手背后运球，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球，换右手运球至③处，在③处做右手胯下运球后右手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，在③处做左手背后运球，换右手向②处运球，在②处做右手后转身运球，换左手向①处运球，在①处做左手胯下运球后左手上篮。球中后做同样的动作再重复一次，最后一次上篮命中后，持球冲出端线，考生身体任意部位穿过端线外沿垂直面时停止计时，记录完成的时间。

篮球场地上的标志①、②、③为以 40 厘米为半径的圆圈。①、③圆圈中心点到端线内沿的距离为 6 米，到边线内沿的距离为 2 米。②在中线上，到中圈中心点的距离为 2.8 米。

考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可运球变向，否则视为无效，不予计分；运球上篮时必须投中，若球未投中仍继续带球前进，则视为无效，不予计分。

考生在运球行进的过程中不得违例，每次违例计时追加 1 秒；必须使用规定的手上篮，错 1 次，计时追加 1 秒；胯下变向运球时，必须从体前由内侧向外侧变向运球换手，且双脚不能离开地面，错 1 次计时追加 1 秒。

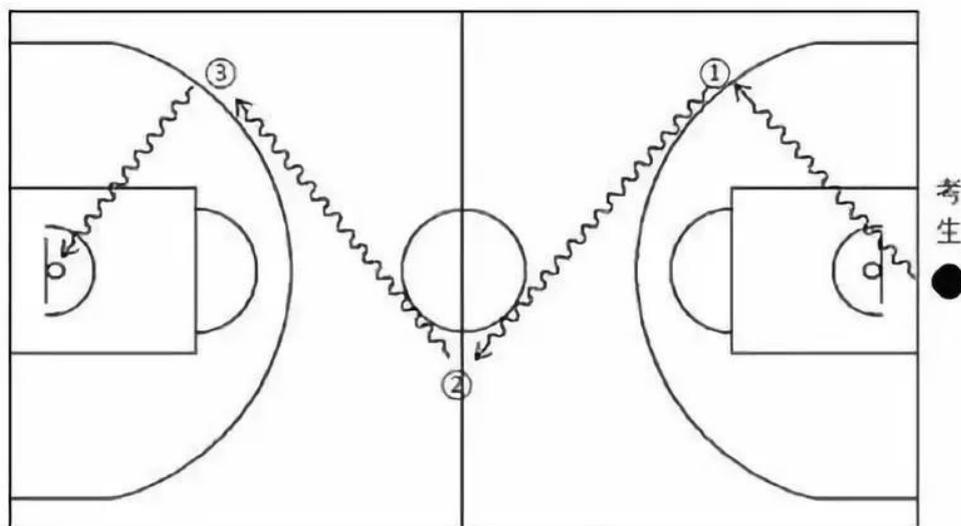


图 3-2 多种变向运球上篮示意图 hanandanzhao2011

（四）乒乓球：（2004 年 9 月 1 日以后出生）

免试入围条件：国家一级运动员，省中学生运动会乒乓球赛单项比赛前二名运动员、团体前二名的主力队员，海南省运动会乒乓球赛（少年组）单项比赛获得前二名运动员、团体前二名的主力队员。经教练组推荐送学校体卫科审核，如果报考人数多于指标数，体卫科组织单打比赛，按比赛成绩排序入围，由学校招生领导小组确定报省中招办录取。

（五）田径：（2003 年 9 月 1 日以后出生）

免试入围条件：获全国中学生田径比赛单项前八名，省中学生田径比赛单项前八名，省少年田径锦标赛单项甲组前八名、乙组前六名、丙组前三名，市县中学生田径比赛单项第三名，且比赛达到附表成绩，由教练组推荐送学校体卫科审核确定，如果报考人数多于指标数，入围顺序按下述确定：项目不同名次相同则根据队里项目需求按以下顺序排序 1. 女子 100 米 2. 女子跳远 3. 男子 800 米 4.

男子 110 米栏 5. 男子跳远 6. 男子铅球确定入围；不同类型比赛，但比赛项目相同则按比赛成绩排序决定入围，如有其他情况由学校招生领导小组决定。确定入围人选后由学校招生领导小组确定报省中招办录取。

附田径单项达标成绩表

项目	成绩	项目	成绩	项目	成绩	项目	成绩
100 米	男子 11.3 女子 13.2	200 米	男子 24.0 0 女子 27.2	400 米	男子 54.0 0 女子 1: 0.6.00	100 米栏 110 米栏	女子 16.6 0 男子 16.4 0
800 米	男生 2: 10.40 女生 2: 34.00	1500 米	男子 4: 45.00 女子 5: 41.10	3000 米	男子 10: 32.30	400 米栏	男子 1: 06.00 女子 1: 16.00
跳远	男子 6.00 女子 4.88	跳高	男子 1.6 女子 1.25	三级跳远	男子 12.2 0 女子 10.0 5	铅球	男子 11.0 0 女子 9.00
铁饼	男子 28.0 0 女子 26.0 0	标枪	男子 45.0 0 女子 25.0 0				

海南中学

2020 年 6 月 5 日